

Date : 28-10-21

Auteur : Léonard, Bernard

Page 1 de 1

## Communiqué de presse

# Un spray nasal pour lutter contre la dépression

**Le CNP St-Martin propose désormais un traitement novateur, simple et rapide pour lutter contre les épisodes dépressifs modérés à sévères caractérisés résistants chez l'adulte n'ayant pas répondu à au moins deux anti-dépresseurs différents au cours d'un même épisode dépressif.**

### UN SPRAY D'ESKÉTAMINE

L'Eskétamine est une substance ayant une affinité avec les récepteurs qui ciblent l'**humeur**. Elle provoque la sécrétion d'un facteur recréant des synapses au niveau des neurones.

Sur le plan médical, le spray d'Eskétamine combine deux avantages majeurs : une **rapidité d'action** identique à celle d'une injection intraveineuse, ainsi qu'un **taux de réponse au traitement élevé**.

Ce traitement se base sur un programme de prises établi sur 6 mois, définissant les doses et la fréquence d'inhalation.

### D'UTILISATION SIMPLE ET SOUS SURVEILLANCE

Délivré sous la forme d'un **spray nasal à usage unique**, le *Spravato*®, produit par Janssen-Cilag, permet l'**auto administration** par le patient, en double pulvérisation et **sous la surveillance d'un professionnel de la santé**.

Après utilisation, chaque dispositif est éliminé conformément aux règles en vigueur.

La délivrance de ce traitement est soumise à des exigences strictes et uniquement **sur prescription d'un médecin psychiatre**. Son administration a impérativement lieu **dans l'enceinte de l'hôpital**.

Lancé aux Etats-Unis il y a deux ans, ce traitement est en Belgique remboursé par la mutuelle depuis le 1<sup>er</sup> juin.

### AU CALME ET EN SÉCURITÉ

Les patients bénéficient de ce traitement au **Dispensaire du CNP St-Martin**, où une équipe pluridisciplinaire les accueille en hospitalisation de jour.

Le Dispensaire dispose d'un local calme, équipé du matériel nécessaire à la surveillance des paramètres du patient. Un soignant accompagne le bénéficiaire durant son traitement et pendant les **trois heures de surveillance post-administration**.

En cas d'urgence, l'infrastructure et le personnel restent rapidement disponibles pour assurer un suivi somatique.

À l'issue de la période de surveillance, une **check-list** permet à l'équipe soignante de s'assurer que le patient peut rentrer chez lui **en toute sécurité**.

**En proposant de nouveaux modes de traitement spécialisés, accessibles et adaptés aux besoins de l'usager, le CNP St-Martin confirme son inscription dans la psychiatrie moderne.**

### CONTACT MÉDIAS

**Dr Serge Mertens de Wilmars**  
Médecin Chef et Psychiatre  
serge.mertens@saintmartin.ofc.be

**Dr Charles Messaud**  
Médecin Psychiatre  
Charles.Messaud@saintmartin.ofc.be

**PRISES DE RENDEZ-VOUS ET INFORMATIONS PRATIQUES : 0493-89.10.94**

Du mercredi au vendredi de 9h00 à 12h00



T. +32(0)81 - 321 200  
F. +32(0)81 - 306 479

[martin@saintmartin.ofc.be](mailto:martin@saintmartin.ofc.be)  
[www.cp-st-martin.be](http://www.cp-st-martin.be)