

L'impact de la première vague de la pandémie de la Covid-19 sur les services de santé mentale en Europe

D'après l'article «The impact of the early phase of the COVID-19 pandemic on mental health services in Europe
The World Journal of Biological Psychiatry, 23/12/2020

Article rédigé dans le cadre du projet européen «Covid-19 and Psychiatry» auquel participe le CNP St-Martin

Abstract

La pandémie de la Covid-19 confronte les patients psychiatriques et les services de santé mentale à un défi unique et grave.

Afin d'identifier ces challenges transnationaux à travers l'Europe, une enquête a été menée auprès d'experts, chacun répondant pour un pays européen ou adhérent.

Un nombre de thèmes et de problèmes majeurs ont été soulevés quant à l'impact et aux conséquences de la Covid-19 sur la santé mentale, sur les services de santé mentale et sur les prises en charge.

De nombreux problèmes essentiels ont été rapportés par des collègues aux compétences diverses, bien que chaque pays se trouve à un stade différent de l'épidémie.

Sur base des données récoltées, d'importants apprentissages sur la première phase de la pandémie de la Covid-19 en Europe ont été articulés, mettant en lumière des recommandations pour les services de santé mentale de tout pays durant la pandémie et en cas de pandémie future.

Répartition des répondants



- 11 médecins spécialistes
- 4 spécialistes en soins infirmiers
- 7 psychologues
- 2 professionnels de la santé mentale

Pays participants



Selon les contributeurs,

la pandémie a affecté les services de soins en santé mentale dans leur pays.

- 61% estiment l'impact sévère.
- 26% estiment l'impact modéré.
- 13% estiment l'impact mineur.

L'impact de la première vague de la pandémie de la Covid-19 sur les services de santé mentale en Europe

D'après l'article «The impact of the early phase of the COVID-19 pandemic on mental health services in Europe»
The World Journal of Biological Psychiatry, 23/12/2020

Article rédigé dans le cadre du projet européen «Covid-19 and Psychiatry» auquel participe le CNP St-Martin



Suite à la réorganisation des hôpitaux généraux face à l'urgence de la pandémie, **des difficultés d'accès aux services somatiques** par les patients psychiatriques ont été signalés.



L'étude souligne l'inquiétude face au manque d'équipements de protection individuelle mis à disposition des travailleurs en santé mentale.

La demande en soutien psychologique au personnel de 1ère ligne a augmenté.



L'augmentation de l'anxiété a largement été signalée.



L'impact négatif des mesures Covid-19 (distanciation sociale, confinement, couvre-feu) et **les impacts socio-économiques** sont susceptibles d'entraîner des niveaux de stress élevés, la dépression, la violence domestique et le suicide.



La crainte d'être infecté a accru des **conditions préexistantes** comme la dépression, un comportement obsessionnel, un degré de vigilance anormal dans la prévention de toute possibilité de contamination.

Le rapport relève une **augmentation des crises de panique et des obsessions**, une **augmentation des symptômes plus graves** à l'admission, un taux de **réadmission** plus élevé, une **détérioration** de la santé mentale des patients souffrant de **maladies mentales chroniques**.

L'impact de la première vague de la pandémie de la Covid-19 sur les services de santé mentale en Europe

D'après l'article «The impact of the early phase of the COVID-19 pandemic on mental health services in Europe
The World Journal of Biological Psychiatry, 23/12/2020

Article rédigé dans le cadre du projet européen «Covid-19 and Psychiatry» auquel participe le CNP St-Martin



Le nombre croissant de **troubles traumatiques** et de **troubles de l'humeur** ainsi qu'une **décompensation psychotique** due au confinement ont été signalés.



L'étude relève un nombre croissant de personnes souffrant de problèmes de santé mentale **en raison du décès d'un proche** causé par la Covid-19.

Le rapport révèle l'inquiétude que certaines mesures sociétales menant à l'isolement plutôt qu'à l'encouragement aux contacts sociaux soient contreproductives dans le domaine de la santé mentale.

61%
des experts ont estimé que les services de santé mentale n'étaient pas suffisamment préparés à la situation



Préoccupations les plus urgentes relevées :

- Le manque de **technologies** et d'**infrastructures numériques modernes** (e-santé mentale, télépsychiatrie) et le manque de **formation** à leur utilisation.
- Le manque d'**équipements de protection individuelle** (EPI) appropriés et efficaces pour les travailleurs en santé mentale, et les **conséquences potentielles** pour les patients.
- La lutte contre l'**infection des patients à haut risque** dans les services de psychogériatrie.
- L'incapacité de certains patients à **comprendre les mesures sanitaires**.

L'impact de la première vague de la pandémie de la Covid-19 sur les services de santé mentale en Europe

D'après l'article «The impact of the early phase of the COVID-19 pandemic on mental health services in Europe
The World Journal of Biological Psychiatry, 23/12/2020

Article rédigé dans le cadre du projet européen «Covid-19 and Psychiatry» auquel participe le CNP St-Martin

Relevé des futurs impacts de la Covid-19 sur les services en santé mentale :

- 91% des experts s'attendent à une **demande accrue au niveau des soins psychiatriques** suite à la pandémie (peur, attaques de panique, obsessions, anxiété, dépression, stress).

Sont également mentionnés :

- Une augmentation de la demande en **télépsychiatrie**.
- Une augmentation des **problèmes en santé mentale au sein des équipes médicales** dans les unités de soins dédiées à la prise en charge des patients Covid-19.
- Un **impact négatif des mesures de restrictions** sur la santé mentale.
- Des **décès inattendus et prématurés** dans les familles.
- L'augmentation des patients souffrant de **troubles traumatiques**.
- L'augmentation des **besoins d'aide psychologique** auprès des **populations jeunes** (étudiants).
- Des **réactions hypochondriaques**.
- La **détérioration des symptômes** chez les patients chroniques.
- Des **problèmes de santé mentale chez les personnes âgées** et chez celles présentant des **morbidités physiques sévères**.
- Une **crise économique** et l'augmentation du **chômage**.



Principales solutions évoquées dans le rapport :

- Fournir des **équipements de protection individuelle (EPI) adéquats**.
- Assurer le **soutien psychologique** des acteurs de soins en santé mentale.
- Prévoir l'**équipement digital**.
- Opter pour une **meilleure structure organisationnelle et de gouvernance**.

L'impact de la première vague de la pandémie de la Covid-19 sur les services de santé mentale en Europe

D'après l'article «The impact of the early phase of the COVID-19 pandemic on mental health services in Europe
The World Journal of Biological Psychiatry, 23/12/2020

Article rédigé dans le cadre du projet européen «Covid-19 and Psychiatry» auquel participe le CNP St-Martin

Recommandations pour les travailleurs en santé mentale :



- **Instaurer des mesures proactives et prospectives**, car il est difficile de s'occuper de l'organisation et de la structuration pendant la crise.
- **Communiquer avec prudence sur les facteurs de risques liés à l'âge** afin de ne pas contribuer à la stigmatisation des personnes âgées durant la pandémie. **Axer la communication sur des mesures et des actions proactives positives** pour les personnes âgées plutôt que sur des mesures déstabilisantes.
- **Promouvoir des stratégies de santé physique et mentale** pour accroître la résistance au stress et la résilience de la population en général.
- **S'engager dans des campagnes d'information et d'éducation du public**, en optant notamment pour une utilisation sélective et ciblée des médias sociaux afin de diffuser des informations utiles et précises.
- **Encourager les professionnels de la santé à prendre soin de leur propre mental** pour être mieux à même de prendre soin des patients.
- **S'appuyer sur des données probantes en e-santé mentale** pour la prise en charge en ligne.
- **Respecter les recommandations d'hygiène.**
- **Maintenir le contact avec ses collègues et les soutenir.**
- **Protéger les équipes et les patients à haut risque.**
- **Être à l'écoute de la communauté scientifique et s'instruire.**
- **Mettre en place des groupes de spécialistes.**
- **Prioriser le professionnalisme et l'empathie.**
- **Préparer l'après-crise.**

**Universität
Rostock**



Traditio et Innovatio

Le projet européen «Covid-19 and Psychiatry» est coordonné par l'Université de Rostock en Allemagne