

Communiqué de presse

La réalité virtuelle thérapeutique : une réalité au Centre Neuro Psychiatrique St-Martin de Dave

En constante recherche d'amélioration du bien-être et de l'accompagnement de ses bénéficiaires, le CNP St-Martin a récemment fait l'acquisition de deux dispositifs d'immersion en réalité virtuelle destinés à relaxer et à réduire l'anxiété.

Ce mercredi 26 juin, les professionnels de la santé de la région ont été invités à découvrir cette nouvelle technologie qui complètera l'offre de soins de l'institution d'ici quelques jours.

UNE EXCLUSIVITÉ EN BELGIQUE

Développé par la start-up française **Healthy Mind**, en collaboration avec des professionnels de la santé, **ce logiciel d'immersion est une exclusivité en Belgique**. Il est actuellement utilisé avec succès dans plusieurs établissements de santé en Europe et fait l'objet d'études cliniques rigoureuses.

UNE EXPÉRIENCE SCIENTIFIQUEMENT OPTIMISÉE

Equipé-e d'un **casque Oculus Rift™** et d'un casque audio, l'utilisateur est transporté-e dans une **expérience 3D visuelle et auditive**, riche d'éléments relaxants.

Quatre environnements naturels réalistes sont pour l'instant disponibles, chacun **basé sur des principes psychologiques** comme l'accompagnement hypnotique verbal, des exercices de cohérence respiratoire et cardiaque, la musicothérapie.

L'application permet une **immersion en mode contemplatif ou en mode interactif**, ce dernier permettant d'utiliser certains éléments virtuels au moyen de deux télécommandes.

UNE IMMERSION MONITORÉE

L'interface du logiciel offre de **nombreuses possibilités de paramétrage** : l'accompagnateur peut notamment détourner l'attention de l'utilisateur et communiquer avec lui, tout en suivant son immersion sur un écran. À tout moment, une séquence de sortie progressive peut manuellement être enclenchée.

TESTÉ ET APPROUVÉ

Sous l'impulsion du Pôle de Recherches Cliniques du CNP St-Martin, le logiciel Healthy Mind, testé en novembre dernier au sein de plusieurs services de l'hôpital, **a rapidement séduit le personnel soignant et les bénéficiaires**.

En diversifiant son offre de soins, le Centre Neuro Psychiatrique St-Martin consolide son inscription dans la psychiatrie moderne et confirme son ouverture aux technologies et aux thérapies non médicamenteuses.



Caractéristiques du logiciel d'immersion en réalité virtuelle Healthy Mind

Source : Healthy Mind



Haute qualité graphique

Une immersion amplifiée par le réalisme des environnements naturels en 3D.



Éléments relaxants

Des principes psychologiques établis pour capter l'attention et apaiser.



Hypnose

Un accompagnement verbal hypnotique adapté pour les enfants ou les adultes.



Cohérence cardiaque

Des exercices de respiration ciblés pour une meilleure gestion du stress et des émotions.



Musiques relaxantes

Une atmosphère sonore apaisante composée spécifiquement pour chaque environnement.



Dispositif médical CE de classe 1

Des expériences optimisées par des experts de la médecine et des neurosciences, s'appuyant sur des publications scientifiques internationales.



HEALTHY MIND

healthymind.fr

Contacts

Médias

Bernard **LÉONARD**
Chargé de Communication
Tél. 081-321.211
bernard.leonard@fracarita.org

Pôle de Recherches Cliniques

Jean-François **AUBRY**
Psychologue
Tél. 081-321.200
jeanfrancois.aubry@fracarita.org

cp-st-martin.be



T. +32(0)81 - 30 28 86
F. +32(0)81 - 30 64 79

cp.st.martin@fracarita.org
www.cp-st-martin.be