À quoi sert un programme psychoéducatif

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer.

Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Renseignements et inscription

La formation et les frais d'inscription pour les 24 séances sont offerts par le Centre Neuro Psychiatrique de Saint-Martin Dave.

Belén ARES
Référente familles et proches
Tél. +32(0)81-321.200 I Ext. 430
GSM: +32(0)499-923.186
belen.ares@fracarita.org

Pauline LAMARRE
Infirmière à PHILEAS
Tél. +32(0)81-321.200 Ext. 431
pauline.lamarre@fracarita.org

Stéphanie LEMESTRE
ASBL Similes Wallonie
Tél. +32(0)4 - 344.45.45
Ligne directe : +32(0)4/340.20.93
stephanie.lemestre@similes.org

Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !

Editeur responsable : Benoit Folens – Directeur général - Date d'édition : 05/08/2019
Ne pas jeter sur la voie publique

CNP st-martin
Centre Neuro Psychiatrique Dave

Réseau PROFAMILLE

Programme psychoéducatif

destiné aux **familles et proches** de patients souffrant de **schizophrénie** ou de **troubles apparentés**

ASBL Similes Wallonie
Rue Lairesse, 15
4020 Liège
Tél. 04 - 344.45.45
Ligne directe : 04 - 340.20.93
www.similes.org

- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

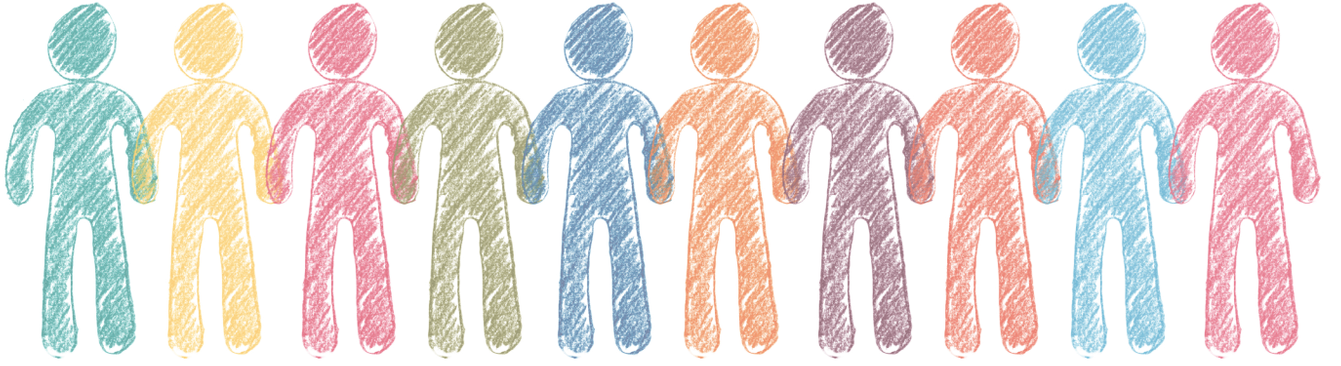
Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous.

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir.

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas :

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur un an
- Se donne au CNP Saint-Martin Dave les jeudis de 16h à 20h, tous les 15 jours hors vacances scolaires
- Est organisé par le CNP Saint-Martin Dave en collaboration avec l' ASBL Similes Wallonie

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien