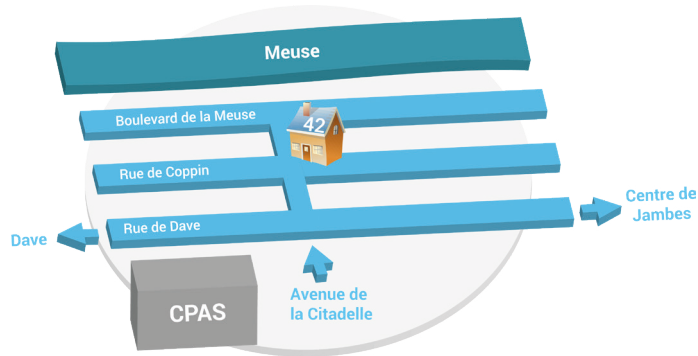


Pour nous rejoindre



Avenue de la Citadelle 42
5100 Jambes (Namur)

T. 081 – 315.960

F. 081 – 313.098

hj.mosaïques@saintmartin.ofc.be

www.hj-mosaïques.be

Le Centre Neuro-Psychiatrique Saint-Martin
regroupe

- l'Hôpital Neuro-Psychiatrique composé de 8 unités de soins
- 3 Maisons de Soins Psychiatriques
- l'Hôpital de jour Mosaïques
- l'Hôpital de jour Le Kiosque



L'Hôpital Psychiatrique de Jour **Mosaïques** se situe dans un quartier résidentiel de **Jambes**.

Il accueille des personnes souffrant de **difficultés en santé mentale**.

L'HJM propose un **suivi psychothérapeutique intensif** qui alterne le travail thérapeutique et le retour quotidien dans le milieu de vie.



L'HJM dépend du
Centre Neuro-Psychiatrique
Saint-Martin

Transports en commun

- Gare de Jambes (10 min. à pieds)
- Depuis la gare de Namur
Bus 2 Amée : arrêt à 50 m
Bus 9 : arrêt à 200m

Horaires

- Ouvert du lundi au vendredi de 8:30 à 16:30
- Fermé le w-e et les jours fériés

Pour qui ?

L'HJM s'adresse à toute personne souhaitant une **aide soutenue** pour des problèmes de **santé mentale**.

Conditions :

- être **majeur**
- être capable de monter un **escalier**
- savoir **lire et écrire**
- disposer d'un **domicile**
- n'être sous l'emprise d'**aucune consommation régulière de substances**.

Notre équipe

L'équipe est composée de **10 membres** :

- 1 psychiatre
- 1 infirmier-chef
- 2 psychologues
- 1 assistant psychologue
- 4 infirmières
- 1 secrétaire et une accueillante.

Nos références

Nos **références théoriques** sont multiples :

- systémique
- thérapie **cognitivo comportementale**
- thérapie **institutionnelle**
- **psychanalytique**
- **pleine-conscience**
- **communication non violente**
- **analyse transactionnelle**
- **mentalisation based therapy**
- **EMDR**
- et transparaissent à travers une **grande diversité d'ateliers** ainsi que dans le **projet de soin individuel**.

Notre projet

Notre approche thérapeutique est axée autour du **travail de l'attitude et du lien**.

■ Accueil de la personne

Le parcours de vie, les symptômes, le fonctionnement relationnel dans le présent sont **mis en perspective**.

■ Travail dans le temps

L'hospitalisation est divisée en phases qui correspondent à différentes **étapes dans la thérapie**. Ce trajet est réévalué régulièrement au cours d'**entretiens de bilan**.

■ Alternance intérieur/extérieur

Le retour quotidien dans le milieu de vie (famille, emploi, ...) permet d'y **reprendre pied** et d'y expérimenter les changements nécessaires.

De quels outils disposons-nous ?

■ Thérapie de groupe

De nombreux groupes aux contenus variés avec une importante **orientation psychothérapeutique**.

■ Travail dans le communautaire

Nous accordons une importance toute particulière à ce qui peut être **vécu au sein même des interactions** entre les patients et avec les membres de l'équipe.

■ Suivi individuel et familial

Outre un suivi régulier avec le référent, le patient peut également compter sur l'**aide ponctuelle** d'un médecin psychiatre, d'un-e psychologue et d'une infirmière.

Infos pratiques

■ Comment entrer à l'HJM?

En prenant **rendez-vous** pour un entretien de pré-admission.

Aucune prescription médicale n'est requise.

■ Combien ça coûte?

L'essentiel du coût est pris en charge **par la mutuelle**. Plus d'informations seront disponibles lors de l'entretien de pré-admission.

■ Combien dure une hospitalisation?

Un traitement à l'HJM **se compte en mois** (durée maximale de 16 mois).

Il est possible de le fréquenter de **1 à 5 fois par semaine**.

L'HJM est ouvert du lundi au vendredi de 8:30 à 16:30, excepté les jours fériés.

■ Est-ce que j'aurai un thérapeute ou un psychiatre sur place?

Un **suivi régulier** est assuré par le référent (infirmier ou assistant psychologue). Les patients sont encouragés à continuer leur suivi en ambulatoire auprès de leur propre thérapeute et/ou de leur propre psychiatre.

■ Vais-je recevoir un repas / mes médicaments?

Le repas est **fourni par l'HJM** et adaptable aux conditions médicales.

Pour les médicaments, seule la **prise de midi** est fournie.

■ Combien de patients fréquentent l'HJM?

Notre capacité quotidienne est limitée à **30 patients** (le plus souvent, une vingtaine de personnes sont présentes quotidiennement).

